

Programación para el mes de las personas mayores

SAN BARTOLOMÉ DE LA TORRE

No ha de ser dichoso el joven sino el viejo que ha vivido una hermosa vida

Feliz mes, queridísimos mayores

San Bartolomé de la Torre

Mes de las personas Mayores

2019 OCTUBRE

colaboran

Cruz Roja Española

Que sea de Huelva
DIPUTACIÓN DE HUELVA

Integral Fitness

San Bartolomé de la Torre

MUNICIPIALIDAD 65

San Bartolomé de la Torre

PROGRAMACIÓN MES DE LAS PERSONAS MAYORES

OCTUBRE

2019

1 Octubre

BIENVENIDA A LOS 65 AÑOS.
INAUGURACIÓN DEL MES DE LAS PERSONAS MAYORES A CARGO DE LA ALCALDESA DE SAN BARTOLOMÉ DE LA TORRE, MARÍA EUGENIA LIMÓN BAYO. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE MAYORES Y VENTAJAS DE CUMPLIR LOS 65 A CARGO DE LOS SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES Y COMUNITARIOS. TALLER MINDFULLNESS, BIENESTAR EMOCIONAL (CRUZ ROJA)
LUGAR: SALÓN DE PLENOS
HORA: 18:00H.
FINALIZAREMOS COMPARTIENDO NUESTRAS EXPERIENCIAS Y TOMÁNDONOS UN CAFÉ.

2 Octubre

INICIO CURSO GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.
LUGAR: PABELLÓN MUNICIPAL
HORA: LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES 9:00 H.

INICIACIÓN EN TALLER DE TIC, A PARTIR DE OCTUBRE.
HORA Y LUGAR POR DETERMINAR

8 Octubre

SENDERISMO VISITA A LA "ANTIGUA ESTACIÓN".
LUGAR: PUERTA DEL AYUNTAMIENTO
HORA SALIDA A LAS 9:30H.

11 Octubre

EXPOSICIÓN "SAN BARTOLOMÉ MIGRANTES" (ASAMBLEA LOCAL CRUZ ROJA)
LUGAR: MUSEO DEL ACEITE
HORA: 18:00H.

16 Octubre

CHARLA Y PRÁCTICA DE ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO (FLORENCIO)
LUGAR: INTEGRAL FITNESS C/ NUEVA, 12 / HORA: 18:00h

18 Octubre

CONSEJOS PARA EVITAR LAS MALAS POSTURAS EN PERSONAS MAYORES CON ALEJANDRO VÁZQUEZ RASCO
18:00H CENTRO DE FORMACIÓN EN EL CENTRO GUADALINFO.

25 Octubre

SHOW COOKING " EL SABOR DE LA FRONTERA" PROYECTO EUROPEO DESTINO FRONTERA DIPUTACIÓN DE HUELVA
LUGAR: PLAZA DANZAOR A LAS 19:30H.

22 Octubre

CIRCUITO DEPORTIVO EN EL PARQUE MUNICIPAL.
LUGAR: PARQUE MUNICIPAL
HORA: 9:30H.

23 Octubre

EXCURSIÓN ARACENA:
*MIRADOR REINA DE LOS ÁNGELES
*GRUTAS DE LAS MARAVILLAS
ASAMBLEA LOCAL CRUZ ROJA

26 Octubre

ACTO DE CLAUSURA EN LA HERMANDAD DE SAN SEBASTIÁN CON MERIENDA, BINGO BENÉFICO Y BAILE
LUGAR: SALÓN DE LA HERMANDAD DE SAN SEBASTIÁN / HORA: 17:30H.

30 Octubre

EXHIBICIÓN DE BAILE TERAPEÚTICO
LUGAR: CENTRO DE FORMACIÓN
HORA: 18.00h

CHARLA SOBRE EL ICTUS POR EL DOCTOR JUAN JESÚS RODRÍGUEZ URANGA HORA Y LUGAR POR DETERMINAR.

AULA DE LA EXPERIENCIA:
INICIO: EN NOVIEMBRE.
LOS INTERESAD@S, OS PODEÍS MATRICULAR EN EL CENTRO DE DÍA "BLAS INFANTE."

