

Este mes de octubre un catalogo de actividades para los mayores.

MES DEL MAYOR. OCTUBRE 2017 SAN BARTOLOME DE LA TORRE

● **LUNES 2 OCTUBRE: BIENVENIDA A LOS 65 AÑOS**

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE MAYORES Y VENTAJAS DE CUMPLIR LOS 65 AÑOS A CARGO DE SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES, COMUNITARIOS Y CRUZ ROJA.

HORA: 18:00

LUGAR: SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO.

FINALIZAREMOS COMPARTIENDO NUESTRAS EXPERIENCIAS TOMANDONOS UN CAFÉ.

● **MARTES 3 DE OCTUBRE**

CINE FORUM. POR CONFIRMAR LA PELÍCULA.

HORA: 18:00

LUGAR: CENTRO DE FORMACIÓN.

● **MIÉRCOLES 4 DE OCTUBRE**

SENDERISMO AL "HUERTO RAMIREZ", VISITA A LAS INSTALACIONES, RUTA DE SENDERISMO Y REPARTO DE FRUTA Y AGUA. APUNTARSE EN EL CENTRO DE DÍA.

HORA DE SALIDA: 09:30 DEL BAR LA PARADA.

HORA DE REGRESO: 13:00

● **JUEVES 5 DE OCTUBRE**

MERIENDA SOLIDARIA Y BINGO EN BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER.

HORA: 18:00

LUGAR: HERMANDAD DE SAN SEBASTIÁN BUENO MÁRTIR.

● **MIÉRCOLES 18 DE OCTUBRE**

SESIÓN DE CINE EN HUELVA. POR CONFIRMAR (SE INFOMARA Y COLOCARAN CARTELES EN PROXIMA SEMAN)

● **JUEVES 19 DE OCTUBRE**

TALLER MINDFUNLLNESS. CONSEGUIREMOS LA FELICIDAD A TRAVÉS DE LA MEDITACIÓN.

HORA: 18:00

LUGAR: CENTRO DE FORMACIÓN

● **VIERNES 6 DE OCTUBRE, 20 DE OCTUBRE Y 27 DE OCTUBRE**

TALLER SOBRE LA HIGIENE DEL SUEÑO

HORA: 18:00

LUGAR: CENTRO DE DÍA "BLAS INFANTE"



