

## 5 de abril, Taller Mind-Fulness



El Ayuntamiento de San Bartolomé de la Torre sigue trabajando en nuestro **Plan Local de Salud**, con el compromiso de mejorar la calidad de vida de nuestros/as vecinos/as. Una de las acciones dentro del Plan de Salud ha sido la presentación del Perfil Local de Salud, el pasado mes de febrero, en la cual los asistentes a este evento, priorizaron las líneas de trabajo que van a conducir nuestras acciones futuras en beneficio de la Salud Pública: **Hábitos de vida saludables, Adicciones, Salud mental y emocional y Espacios urbanos.**

Con motivo del **Día Mundial de la Salud, 7 de abril**, el **Ayuntamiento de San Bartolomé de la Torre**, ha elaborado una programación de actividades relacionadas con algunos de los problemas de salud sentidos por la población y que se corresponde con las líneas de trabajo que se acordaron en la presentación del **Perfil Local de Salud**.

*La salud no se desea, la salud se vive!! Os esperamos.*



COLABORA:



### **PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD SAN BARTOLOMÉ DE LA TORRE. 2018**

#### **4 DE ABRIL:**

- De 9:00 a 10:00 h. Calentamiento funcional y aprender a usar los bio-parques. *Pabellón de Deportes*

#### **5 DE ABRIL:**

- De 9:00 a 10:30 h. Senderismo gymkana. *Plaza de España*  
- 10:30 h. Desayuno eco-saludable. *Centro de día "Blas Infante"*.  
- 17:30 h. Taller de Mind-Fulness. *Centro de día "Blas Infante"*.

#### **6 DE ABRIL:**

- 20:30 h. Taller sobre salud-sexual para adolescentes en el bar de la ludoteca. *Espacio de ocio y tiempo libre.*

**DÍAS 6, 7 Y 8 DE ABRIL:** Torneo Ándevalo de voleibol. *Pabellón de Deportes.*

#### **11 DE ABRIL:**

- 18:00 h. Charla informativa sobre autismo y colocación de pictogramas. A cargo de Asociación Autismo de Huelva Ansares. *Salón de Plenos del Ayuntamiento*

(<http://www.sanbartolomedelatorre.es/export/sites/sanbartolome/es/.galleries/2017/dia-salud.jpg>)

### Información del evento

#### Lugar:

San Bartolomé de la Torre

#### Dirección:

Centro de día Blas Infante

#### Inicio:

05 de abril de 2018 | 21:00

#### Finalización:

28 de febrero de 2018 | 21:30

#### Todas las edades