

domingo, 12 de abril de 2020

Recomendaciones para la incorporacion a la vuelta al trabajo

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO

Recomendaciones a los trabajadores:

1. Cumple con todas las medidas de prevención que te indique tu empleador
2. Mantén la distancia interpersonal de 2 metros aprox.
3. Evita el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
4. Evita utilizar equipos y dispositivos de otros trabajadores. En caso de que sea necesario, aumenta las medidas de precaución y desinfectalos antes de usarlos. Si no es posible, lávate las manos inmediatamente después de haberlos usado.
5. Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón, o con solución hidroalcohólica. Sobre todo después de toser, estornudar, o tocar superficies potencialmente contaminadas.
6. Cúbrete nariz y boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y deséchalo a un cubo de basura con cierre. Si no dispones de pañuelos, cúbrete con la parte interna del codo, nunca con las manos.
7. Evita tocarte ojos, nariz y boca.
8. Facilita el trabajo al personal de limpieza cuando abandones tu puesto, despejando lo máximo posible.
9. Tira cualquier desecho de higiene personal de forma inmediata a las papelera o contenedores habilitados.
10. Si empiezas a notar síntomas, avisa a tus compañeros y superiores, extrema precauciones de distanciamiento social e higiene y contacta de inmediato con tu médico de Atención Primaria o con el teléfono de atención al COVID-19 de tu comunidad autónoma.



2 Metros



GOBIERNO
DE ESPAÑA

#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS

Os dejamos algunas de las recomendaciones para la incorporación a la vuelta al trabajo siempre y cuando no pueda ser realizado a través del teletrabajo.

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO

Recomendaciones a los trabajadores:

1. Cumple con todas las medidas de prevención que te indique tu empleador
2. Mantén la distancia interpersonal de 2 metros aprox.
3. Evita el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
4. Evita utilizar equipos y dispositivos de otros trabajadores. En caso de que sea necesario, aumenta las medidas de precaución y desinfectalos antes de usarlos. Si no es posible, lávate las manos inmediatamente después de haberlos usado.
5. Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón, o con solución hidroalcohólica. Sobre todo después de toser, estornudar, o tocar superficies potencialmente contaminadas.
6. Cúbrete nariz y boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y deséchalo a un cubo de basura con cierre. Si no dispones de pañuelos, cúbrete con la parte interna del codo, nunca con las manos.
7. Evita tocarte ojos, nariz y boca.
8. Facilita el trabajo al personal de limpieza cuando abandones tu puesto, despejando lo máximo posible.
9. Tira cualquier desecho de higiene personal de forma inmediata a las papelera o contenedores habilitados.
10. Si empiezas a notar síntomas, avisa a tus compañeros y superiores, extrema precauciones de distanciamiento social e higiene y contacta de inmediato con tu médico de Atención Primaria o con el teléfono de atención al COVID-19 de tu comunidad autónoma.



2 Metros



GOBIERNO DE ESPAÑA

#ESTE VIRUS LO PARAMOS UNIDOS

