

Programación sobre el día mundial de la salud

MIÉRCOLES 10 ABRIL

13:30H
TALLER SOBRE MINDFULNESS
PARTIDO POR VOLUNTARIOS
DE CRUZ ROJA.

DESCANSO.
DREMOS DISFRUTAR DE
NOS ZUMOS ECOLÓGICOS
DETOX

TALLER DE RELAJACIÓN IMPARTIDO
POR ÚRSULA (MONITORA DE YOGA)

LUGAR: CENTRO DE FORMACIÓN

VIÉNEVES 11 ABRIL

13:30H.
APERTURA DEL ESPACIO DEL BIENESTAR

EXPOSICIÓN LACTANCIA MATERNA:
"CIMENTOS PARA LA SALUD".
LABORA: ECOMAMI

LUGAR: CENTRO DE SALUD



"CONCURSO RECETA SALUDABLE"

-9 DE ABRIL. PUBLICACIÓN DE LAS BASES DEL CONCURSO.

-26 DE ABRIL. PLAZO FINAL DE ENTREGA DE RECETAS SALUDABLES.

LUGAR: CENTRO DE DIA

-2 DE MAYO.

CONCURSO- DEGUSTACIÓN DE RECETAS SALUDABLES A CARGO DE A. RAMÓN MACÍAS (EL CERROJO)

-15 DE JUNIO . A PARTIR DE LAS 12:00h.

SHOWCOOKING A CARGO DE A. RAMÓN MACÍAS (EL CERROJO) Y DEGUSTACIÓN DE LAS CINCO RECETAS FINALISTAS.

LUGAR: C/CORAZÓN DE JESÚS

Excmo. Ayuntamiento de
San Bartolomé de la Torre

