

jueves, 31 de marzo de 2016

## El Ayuntamiento inicia un proceso de formación continua sobre salud y deporte

La primera iniciativa será una Jornada sobre 'Nutrición y Control del Entrenamiento', el próximo 8 de abril



**JORNADAS SOBRE "NUTRICIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO"**

**DIA: Viernes, 8 de Abril de 2016**  
**HORA: 19:00 h**  
**LUGAR: Centro de formación (C/ Doctor Manuel Vázquez)**

**PRECIO: Gratuito**  
**INSCRIPCIÓN: Oficina Pabellón Deportes**

**ORGANIZA:**

**PROFESOR: Fº Javier Macías Bonaño**  
**Licenciado en E.F.**

[://www.sanbartolomedelatorre.es/export/sites/sanbartolome/es/.galleries/imagenes-noticias/noticias2015-12/Jornada-nutricion-y-entrenamier](http://www.sanbartolomedelatorre.es/export/sites/sanbartolome/es/.galleries/imagenes-noticias/noticias2015-12/Jornada-nutricion-y-entrenamier)

El Ayuntamiento de San Bartolomé de la Torre ha puesto en marcha un proceso de formación continua en materia de salud y deporte que arrancará el próximo 8 de abril con una Jornada sobre 'Nutrición y Control del Entrenamiento', que será impartida por el profesor Francisco Javier Macías Bonaño, licenciado en Educación Física. La asistencia a la jornada, que tendrá lugar en el Centro de Formación del municipio a las 19.00 horas, es gratuita, aunque los interesados tendrán que inscribirse previamente en la oficina del Pabellón Municipal de Deportes.

Esta iniciativa forma parte de un programa mucho más amplio sobre salud y deporte que está diseñando el Consistorio bartolino con la participación de todas las asociaciones y clubes deportivos de la localidad con el objetivo de fomentar los hábitos saludables entre los vecinos y vecinas.

Para ello, el Ayuntamiento ya puso en marcha una comisión técnica que está formada por representantes de las concejalías de Deporte y de Salud y por un miembro de cada club y entidad deportiva del municipio, una comisión cuyo primer cometido era realizar una evaluación de todas las actividades deportivas que se llevan a cabo en el municipio para, a continuación, proponer todas las mejoras que se consideren necesarias, como la realización de cursos sobre hábitos saludables para los deportistas, talleres de primeros auxilios para los monitores y entrenadores o la habilitación de pulsómetros en todos los terrenos de juego.

El alcalde de la localidad, Manuel Domínguez, ha destacado la importancia de este programa para promover la salud, el deporte y las buenas prácticas entre todos los vecinos y vecinas de la localidad, al tiempo que ha subrayado la “apuesta decidida” del Ayuntamiento por favorecer algo tan importante para todos los ciudadanos como el deporte y la salud.