

El Ayuntamiento convoca talleres para dejar de fumar y promover una actitud positiva ante la enfermedad

Los I Talleres San Bartolomé Saludable comenzarán a finales de mes y se desarrollarán durante cuatro semanas



Espacio Bienestar
Coaching Personal



I TALLERES SAN BARTOLOME SALUDABLE
ENMARCADO EN EL PLAN DE SALUD POR EL DIA MUNDIAL DE ACCION POR LA SAUD DE LA MUJER 28 DE MAYO

GRUPO PARA EL ENCUENTRO Y ACOMPAÑAMIENTO DE PERSONAS QUE PADECEN CUALQUIER TIPO DE ENFERMEDAD Y SUS CUIDADORES.
COACHING
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
CENTRO DE DIA BLAS INFANTE (Ayto. San Bartolomé de la Torre)
Bella o Nati (959387991-699259224)
Horario de 9:00 a 14:00 horas.

¿QUIERES DEJAR DE FUMAR?
GRUPO DE PERSONAS INTERESADAS EN DEJAR UN HABITO DE VIDA INSALUDABLE, PARA COMENZAR UNA VIDA SIN TABACO.
AECC HUELVA
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
CENTRO DE DIA BLAS INFANTE (Ayto. San Bartolomé de la Torre)
Bella o Nati (959387991-699259224)
Horario de 9:00 a 14:00 horas.

Organiza  Colabora    **AMBOS TALLERES COMENZARAN CUANDO SE HAYA FORMADO UN GRUPO.**

[://www.sanbartolomedelatorre.es/export/sites/sanbartolome/es/.galleries/imagenes-noticias/noticias2015-12/Cartel-I-Talleres-San-Bartolome](http://www.sanbartolomedelatorre.es/export/sites/sanbartolome/es/.galleries/imagenes-noticias/noticias2015-12/Cartel-I-Talleres-San-Bartolome)

El Ayuntamiento de San Bartolomé de la Torre ha convocado sus I Talleres San Bartolomé Saludable, una iniciativa con la que el Consistorio bartolino pretende seguir promoviendo una mejora de la salud entre los vecinos y vecinas de la localidad.

Uno de los talleres está dirigido a personas que padezcan cualquier tipo de enfermedad y a sus familiares y cuidadores y tiene como objetivo generar una actitud positiva frente a la enfermedad. Para ello, el taller consistirá en un encuentro y acompañamiento entre las personas afectadas e implicadas en su cuidado, quienes recibirán apoyo emocional y conocerán las herramientas para potenciar sus recursos personales y sobrellevar su situación de la mejor manera posible.

El segundo taller, por su parte, está dirigido a personas que quieran dejar de fumar y tiene como fin ayudarles a abandonar este hábito insaludable.

Los talleres, organizados por el Ayuntamiento de San Bartolomé de la Torre con la colaboración de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y el Club Atletismo San Bartolomé, comenzarán a finales de este mes de mayo, coincidiendo con el Día Mundial de Acción por la Salud de la Mujer, y tendrán un periodo de duración de cuatro semanas. Todos los interesados pueden inscribirse en el Centro de Día Blas Infante de la localidad o a través del teléfono 959 38 79 91.

El alcalde de la localidad, Manuel Domínguez, ha destacado la importancia de esta iniciativa para fomentar la salud y los hábitos saludables entre los vecinos y vecinas, el objetivo que se marcó el Consistorio cuando puso en marcha su ambicioso plan municipal de salud, en el que se enmarcan precisamente estos I Talleres San Bartolomé Saludable.

A través de este plan, diseñado por el Ayuntamiento junto a todos los clubes y asociaciones deportivas de la localidad, se han desarrollado ya numerosas iniciativas, entre las que destacan las I Jornadas de Prevención Jóvenes y Deportes, que tuvo como objetivo concienciar a la población contra el consumo de alcohol; un proceso de formación continua para la práctica correcta del deporte; o el proyecto 'Caminando al cole' una actividad pionera con la que los alumnos del Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Naranjo Moreno aprendieron a acudir caminando al colegio.