

PROGRAMACIÓN MES DEL MAYOR.

Lunes 1 de Octubre

9:00h Inicio curso Gimnasia de mantenimiento (Pabellón Municipal)

18:00h Presentación del programa del mes del mayor y ciudades amigables de las personas mayores. (Centro de día Blas Infante)

Martes 2 de Octubre

18:00h Taller de animación a la lectura (Biblioteca)

Miércoles 3 de Octubre

18:00h Taller de alimentación saludable (Parque Municipal, anfiteatro)

Viernes 5 de octubre

18:00h Cine (Teatro Municipal)

Miércoles 10 de octubre

11:00 Taller de seguridad Vial "Camina con seguridad" (pista educación vial, junto a centro de día)

Jueves 18 de octubre

Circuito deportivo en el parque municipal:

9:00h Senderismo, yoga y desayuno

17:00h Juego de la petanca y otros

PROGRAMACIÓN MES DEL MAYOR.

Lunes 1 de Octubre

9:00h Inicio curso Gimnasia de mantenimiento (Pabellón Municipal)

18:00h Presentación del programa del mes del mayor y ciudades amigables de las personas mayores. (Centro de día Blas Infante)

Martes 2 de Octubre

18:00h Taller de animación a la lectura (Biblioteca)

Miércoles 3 de Octubre

18:00h Taller de alimentación saludable (Parque Municipal, anfiteatro)

Viernes 5 de octubre

18:00h Cine (Teatro Municipal)

Miércoles 10 de octubre

11:00 Taller de seguridad Vial "Camina con seguridad" (pista educación vial, junto a centro de día)

Jueves 18 de octubre

Circuito deportivo en el parque municipal:

9:00h Senderismo, yoga y desayuno

17:00h Juego de la petanca y otros

PROGRAMACIÓN MES DEL MAYOR.

Lunes 1 de Octubre

9:00h Inicio curso Gimnasia de mantenimiento (Pabellón Municipal)

18:00h Presentación del programa del mes del mayor y ciudades amigables de las personas mayores. (Centro de día Blas Infante)

Martes 2 de Octubre

18:00h Taller de animación a la lectura (Biblioteca)

Miércoles 3 de Octubre

18:00h Taller de alimentación saludable (Parque Municipal, anfiteatro)

Viernes 5 de octubre

18:00h Cine (Teatro Municipal)

Miércoles 10 de octubre

11:00 Taller de seguridad Vial "Camina con seguridad" (pista educación vial, junto a centro de día)

Jueves 18 de octubre

Circuito deportivo en el parque municipal:

9:00h Senderismo, yoga y desayuno

17:00h Juego de la petanca y otros



Viernes 19 de octubre

20:00h Teatro Clown “Desamparo”- Lola Sánchez
(Teatro Municipal)

Lunes 22 de octubre

18:00h Manta de refugiados “Tejiendo un hogar”
(Paseo)

Miércoles 24 de octubre

Charla Cruz Roja “Prevención de la depresión en la
tercera edad” (Centro de día)

Viernes 19 de octubre

20:00h Teatro Clown “Desamparo”- Lola Sánchez
(Teatro Municipal)

Lunes 22 de octubre

18:00h Manta de refugiados “Tejiendo un hogar”
(Paseo)

Miércoles 24 de octubre

Charla Cruz Roja “Prevención de la depresión en la
tercera edad” (Centro de día)

Viernes 19 de octubre

20:00h Teatro Clown “Desamparo”- Lola Sánchez
(Teatro Municipal)

Lunes 22 de octubre

18:00h Manta de refugiados “Tejiendo un hogar”
(Paseo)

Miércoles 24 de octubre

Charla Cruz Roja “Prevención de la depresión en la
tercera edad” (Centro de día)

